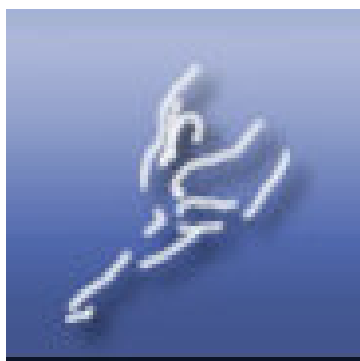


TJ Sokol Domažlice - oddíl sportovní gymnastiky
pořádá 24. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



„O CENU CHODSKA“

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01
<http://sgdomazlice.webnode.cz/>

A) Všeobecná ustanovení

datum konání: sobota 24. 10. 2015

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova ul.

organ. výbor: ředitelka závodu Petra Šrámková

hlavní rozhodčí Miroslava Stupková

přihlášky: zasílejte na adresu: M. Stupková, U Kombinátu 13, Praha 10, 100 00 nebo
email: stupkova.mirka@seznam.cz (tel. 724 294 467)

nejpozději do 20. 10. 2015

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí, ubytování ANO/NE

ubytování: tělocvična TJ Sokol Domažlice (zajistí pořadající oddíl) nebo nově zrekonstruovaný Penzion Viola www.pensionviola.cz (rezervace online)

losování: proběhne 23. října v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 80,- Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

občerstvení: zajištěno formou bufetu v přílehlých prostorách tělocvičny

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny.

časový program: pouze orientační, bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

8.00 - 9.30	rozcvičení, prezentace
9.15	porada rozhodčích a trenérů
9.35	nástup, slavnostní zahájení
9.45	zahájení závodu
15.00	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení

předpis: Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina, prostná.**

Závodí se dle platných pravidel FIG a ZP a změn uvedených v tomto rozpisu. **V kategorii A, B, C, D a E platí Doplňková tabulka prvků dle Závodního programu str. 40.**

KATEGORIE A (2009 a mladší)

LAVIČKA: skladební požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.
(váha/arabeska uznána jako prvek A)

PROSTNÁ: pás max. délka 10m, skladební požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.
(váha vzad/stranou uznána jako prvek A)

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplňková tabulka prvků. Známka E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků beze srážky

4 prvky - 1 bod

2 – 3 prvky - 2 body

1 prvek - 4 body

KATEGORIE B (2008)

BRADLA: žerď v úrovni čela závodnice, skladební požadavky (hodnota každého SP 0,5 b.):

- výmyk

- toč vzad

- závěr sestavy - zákmihem nad 45° seskok

KLADINA: výška cca 80 cm, skladební požadavky (hodnota každého SP 0,5 b.):

- gym. skok s bočním/čelním roznožením 180°

- obrat jednož min. 180°

- rovnovážný prvek (váha/arabeska uznána jako prvek A)
- akro.prvek
- závěr sestavy prvkem A

PROSTNÁ: gymnastický pás cca 10 m, skladební požadavky (hodnota každého SP 0,5 b.):

- 2 řady (každá řada 0,5 b.)
- pasáž 2 různých gym. skoků odrazem jednož
- pirueta min. 360°
- akro. řada dvou prvků (mohou být stejné)

Hodnotí se max. 6 prvků (kladina, prostná) a 2 prvky (bradla) dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu. Platí Doplnková tabulka prvků. Znamka E z 10 b.

Neutrální srážky pro cvičení na kladině a prostných: 5 až 6 prvků – beze srážky

4 prvky	- 1 bod
2 – 3 prvky	- 2 body
1 prvek	- 4 body

Neutrální srážky pro cvičení na bradlech: 2 prvky – beze srážky, 1 prvek – 2 b.

KATEGORIE C (2007)

BRADLA: nižší žerď, skladební požadavky:

- začátek sestavy
 - výmyk tahem..... 0,3 b.
 - vzepření vzklopmo.....0,8 b.
- zákmih nad 45° - 0,5 b.
- toč vzad nebo vpřed – 0,5 b.
- závěr sestavy – podmet (z Doplnkové tabulky prvků) – 0,5 b.

KLADINA: výška 125 cm, skladební požadavky:

- spojení dvou gym.prvků, z nichž jeden je skok s rozsahem 180° (bočně/čelně) – 0,5 b.
- obrat jednož min. 180° – 0,5 b.
- akro.prvek (nutno projít stojem, nesmí být jako závěr sestavy) – 0,5 b.
- závěr sestavy rondatem0,3 b.
 - saltem..... 0,5 b.

PROSTNÁ: gymnastický pás cca 12 m, skladební požadavky:

- pasáž 2 různých gym. skoků odrazem jednož, z nichž alespoň jeden je s rozsahem 180° v bočním či čelném roznožení – 0,5 b.
- pirueta min. 360° - 0,5 b.
- akro. řada dvou prvků (alespoň jeden s letovou fází) – 0,5 b.
- závěr sestavy ne-saltový0,3 b.
 - saltem0,5 b.

Hodnotí se max. 8 prvků (kladina, prostná) a 3 prvky (bradla) dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu. Platí Doplnková tabulka prvků.

Neutrální srážky pro cvičení na kladině a prostných: 7 a více prvků – beze srážky

5 - 6 prvků	- 2 body
3 - 4 prvky	- 4 body
1 – 2 prvky	- 6 bodů

Neutrální srážky pro cvičení na bradlech: 3 prvky – beze srážky, 2 prvek – 2 b., 1 prvek – 4 b.

KATEGORIE D (2005 a 2006)

- bradla, kladina, prostná dle Žáků B – Závodní program str. 31 – 32. Platí Doplnková tabulka prvků.

KATEGORIE E (2004 a 2003)

- bradla, kladina, prostná dle Žáků B – Závodní program str. 31 – 32. Platí Doplnková tabulka prvků.

KATEGORIE F (2002 a starší)

- bradla, kladina, prostná dle Juniorek B – Závodní program str. 33 – 35. Hodnocení cvičení dle FIG.