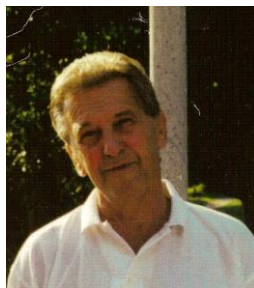


MERKUR České Budějovice, z. s.

oddíl sportovní gymnastiky

pořádá

MEMORIÁL PETRA KOUBY



dvojboj: kladina, prostná

České Budějovice 10. 12. 2016

Rozpis Memoriálu Petra Kouby ve sportovní gymnastice žen.

1. Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Merkur České Budějovice www.gymcentrum.cz
- Činovníci:**
- | | |
|-------------------|-------------------|
| ředitel závodu: | Gustav Bago |
| jednatel: | Lukáš Erhart |
| hlavní rozhodčí: | Jana Porkristlová |
| prezence: | Lukáš Erhart |
| vedoucí nástupu: | Petra Vandělíková |
| hlasatel, hudby: | Martina Kubešová |
| počtářská komise: | Lukáš Erhart |
- Místo:** tělocvična Gymcentrum Merkur České Budějovice, Pražská 19 <https://mapy.cz/s/1d6fP>
- Datum:** 10. 12. 2016
- Přihlášky:** **do 6. 12. 2016 pouze přes GIS**
Dotazy:
e-mail: lerhart@cag.cz
tel.: +420608510265
- Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka, gymnastický trikot
- Upozornění!!!** Na každých 5 závodnic musí každý oddíl delegovat 1 kvalifikovanou rozhodčí, nebo zaplatit penále 100,- za každou chybějící rozhodčí. Jméno a kvalifikaci rozhodčí uveďte do přihlášky.
- Startovné:** 100,-Kč za závodnici, (část startovného bude použita k zaplacení práce rozhodčích)
- Úhrada:** závodnice a trenéři startují na náklady vysílající složky

<u>Ubytování:</u>	z 9. na 10. 12. ve vlastních spacích pytlích v tělocvičně, poplatek 25,-Kč. Zájem o nocleh je nutné uvést v přihlášce. Případně zavolat či napsat.
<u>Upozornění:</u>	možnost tréninku na závodišti již v pátek 9. 12. 2016 od 16,00 hod. do 18,00 (začátek schůze KSK)
<u>Výsledky:</u>	obdrží zúčastněné oddíly po skončení závodu a elektronicky na GIS
<u>Občerstvení:</u>	zajištěno v hale formou bufetu
<u>Ceny:</u>	závodnice na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží věcnou cenu, medaili a diplom, závodnice na 4. až 6. místě věcnou cenu a diplom, ostatní drobné ceny
<u>Losování:</u>	je veřejné a proběhne 7. 12. 2016 v 18,30hod v tělocvičně Gymcentra.

2. Technická ustanovení

Závodní kancelář bude otevřena v den závodu od 7,00 hod.

Časový pořad:

7,30-8,30	volné rozcvičení
7,30 – 8,30	prezence závodnic všech kategorií
8,30	porada rozhodčích a trenérů
8,30-9,00	rozcvičení pouze I. sledu (ZS)
9,00 -	další program dle počtu přihlášených závodnic

Poznámka: přesný časový pořad závodu bude upřesněn po uzávěrce přihlášených závodnic a bude vyvěšen na závodišti, případně zaslán den před závodem e-mailem

Propozice:

Závodí kategorie:

ZS, mladší žákyně, starší žákyně, žákyně B, Juniorky B ve dvojboji kladina, prostná

Ženy B ve dvojboji přeskok, prostná

Dle závodního programu ČGF ženských složek a pravidel SG včetně oprav a doplňků ženy B, juniorky B, žákyně B, ZS.

Dle závodního programu vydaného KSK JK a KV mladší žákyně a starší žákyně.

Dále vyhlašujeme soutěž o putovní pohár Petra Kouby, kdy se sečtou známky nejlepších z oddílů ve čtyřech z šesti kategorií.

Nářadí: Prostná - originální certifikované nářadí FIG firmy Janssen – Fritsen, nová pružinová podlaha čtverec 12x12. Kladina JF certifikovaná FIG. Přeskok JF certifikovaný FIG (rozběh k dispozici pouze 18m!)

Gustav Bago
ředitel závodu

Lukáš Erhart
jednatel závodu

Závod Memoriál Petra Kouby – jednotlivci

Každá závodnice může startovat pouze v jedné kategorii.

ČGF 2016

základní stupeň 7 - 9 let – 2009-2007

mladší žákyně 7 - 9 let – 2009-2007

starší žákyně 8 - 10 let – 2008- 2006

žákyně B 9 - 12 let – 2007 - 2004

juniorky B 13 - 15 let – 2003 - 2001

ženy B 16 let a více – 2000 a starší

Poznámka: na tomto závodě O pohár Petra Kouby můžete závodnice v rámci obsazení více kategorií ostaršit. GIS bude otevřen v jednotlivých kategoriích i mladším.

Mladší žákyně - volné sestavy se skladebními požadavky

KLADINA

výška kladiny 125 cm (80 cm od žíněnek – vyřešeno přidanými žíněnkami pod kladinu, výška seskoku 80-105 cm od seskokové žíněnk)

volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

1. Gymnastický skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelním roznožení nebo s přednožením roznožmo.
2. Obrat min. „A“ dle DTP. Obratem je myšlen prvek ze skupiny 3 pravidel FIG+DTP.
3. Akrobatický prvek.
4. Váha – předklonmo s výdrží 2 s.
5. Závěr sestavy - bez závěru srážka dle FIG.
 - a) závěr jinak nežli b) a c) 0,00 b
 - b) závěr prvkem z DTP 0,30 b
 - c) závěr saltem A nebo vyšší obtížnosti dle FIG 1,00 b

Poznámka: váha (SP) se započítává do počtu prvků!!!

PROSTNÁ

volná sestava se skladebními požadavky,
bez hudebního doprovodu

Skladební požadavky:

1. Pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.
2. Obrat min A dle FIG. Obratem je myšlen prvek ze skupiny 2 pravidel FIG.
3. Akrobatický prvek vpřed/stranou.
4. Akrobatický prvek vzad.
5. Závěr sestavy.
 - a) akrobatická řada bez salta *) 0,30 b.
 - b) rondát flik, blecha, nebo salta odrazem z jedné nohy (arab a pod) 0,50 b
 - c) saltem 1,00 b

*) Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou.

Poznámka: Závodnice dostane neutrální srážku za krátkou sestavu:

Kladina a prostná

0 bodů - pokud zacvičí 5 a více prvků

2 body - 4 prvky

4 bodů - 3 prvky

6 bodů - 2 prvky

8 bodů - 1 prvek

10 bodů nezacvičí-li žádný prvek

Starší žákyně - volné sestavy se skladebními požadavky

KLADINA

výška kladiny dle ZP povinných sestav vydaných TKŽ ČGF

volná sestava se skladebními požadavky, budou uplatněny srážky za umělecký projev

Skladební požadavky:

1. Vazba nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.
2. Obrat min A dle FIG. Obratem je myšlen prvek ze skupiny 3 pravidel FIG.
3. Akrobatický prvek *) vpřed/stranou.
4. Akrobatický prvek *) vzad.
5. Závěr sestavy.
 - a) závěr prvkem z DTP (A) 0,30 b.
 - b) závěr prvkem A dle FIG 0,50 b.
 - c) závěr prvkem obtížnosti min. B 1,00 b

*) Povinný prvek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a provedené na kladině.

PROSTNÁ

volná sestava se skladebními požadavky
hudba je povinná, budou uplatněny srážky za umělecký projev

Skladební požadavky:

1. Pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo.
2. Obrat min A dle FIG. Obratem je myšlen prvek ze skupiny 2 pravidel FIG.
3. Akrobatický prvek vpřed/stranou dle FIG.
4. Akrobatický prvek vzad.
5. Závěr sestavy.
 - a) akrobatická řada bez salt *) 0,00 b.
 - b) saltem 0,50 b.
 - c) závěr akro prvkem min. B dle FIG 1,00 b.

*) Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou.

Pro obě kategorie platí doplňková tabulka prvků ze závodního programu

Ostatní kategorie - volný dvojboj se skladebními požadavky - dle ZP ČGF

**GYM
CENTRUM**



**Jediná specializovaná
hala na sportovní gymnastiku
v Jižních Čechách**



špičkové závodní nářadí
molitanová jáma
umělá lezecká stěna

www.gymcentrum.cz

TJ MERKUR
ČESKÉ BUDĚJOVICE

Pražská 19, Č. Budějovice 370 04

Předseda: Lukáš Erhart

IČO: 67171427