

oddíl sportovní gymnastiky

# TJ Spartak Sezimovo Ústí



Pořádá 18.ročník

## *Aprílového čtyřboje*

*ve sportovní gymnastice ženských  
složek*

9.4.2016 od 9<sup>00</sup> hod v tělocvičně gymnázia Pierra de Coubertina v Táboře

# **Rozpis 18. ročníku Aprílového čtyřboje**

## **1. Všeobecná ustanovení**

- Pořadatel** : TJ SPARTAK Sezimovo Ústí  
oddíl sportovní gymnastiky
- Místo** : Tělocvična gymnázia Pierra de Coubertina v Táboře
- Datum** : **9.4.2016 - sobota**
- Činovníci** : ředitel závodu - Čestmír Cepák  
hospodář - Zdena Kašíková  
hl. rozhodčí - Vendula Panošová  
ved. tech. čtyř - Jiří Prokop  
počtář - Petr Švejda  
zdravotník - Jana Fáková
- Přihlášky** : **do 3.4.2016 na adresu :**  
  
Čestmír Cepák  
Nám. Přátelství 2802  
390 05 Tábor  
tel.: 722 914 893  
E-mail : cestmir.cepak@seznam.cz
- Startovné** : **100,- Kč za závodníci**
- Podmínka účasti** : Včas zasláná přihláška, lékařská prohlídka ne starší než 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištění. Všichni trenéři, závodníci a rozhodčí startují na náklady vysílající složky. Každý oddíl musí delegovat min 1 kvalifikovanou rozhodčí. Na 6 a více závodnic, pak musí delegovat další (vždy na 5 závodnic 1 rozhodčí). Rozhodčí působí po celou dobu závodu, ne jen pro jednu kategorii!!! Při nesplnění tohoto požadavku bude účtováno penále ke startovnému ve výši 300,- Kč za každou chybějící rozhodčí. Jméno s kvalifikací rozhodčí uveďte do přihlášky.
- Losování** : je veřejné a proběhne 4.4.2016 v tělocvičně I.ZŠ v Sez. Ústí II v 16.30
- Ubytování** : možnost přespání v tělocvičně I. ZŠ v Sezimově Ústí ve vlastních spacácích za 50Kč/osobu.  
Zájem o nocleh, či jiné požadavky, je nutné uvést v přihlášce.

**Závodní kancelář bude otevřena v den a v místě závodu od 7<sup>30</sup> hodin.  
V průběhu závodu bude zajištěn bufet ( cca od 7,30hodin )**

## **2. Technická ustanovení**

**Časový pořad** : 7<sup>00</sup> - 8<sup>30</sup> volné rozcvičení na závodišti a prezentace  
8<sup>30</sup> do 8<sup>45</sup> rozcvičení ZS  
8<sup>30</sup> - 8<sup>55</sup> porada trenérů a rozhodčích  
9<sup>00</sup> - zahájení závodu

**poznámka** : Časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic.  
Vyhlášení bude rozděleno na dopolední a odpolední část.  
Rozcvičení v průběhu závodu bude probíhat po sledech. Zároveň je k dispozici rozcvičovací tělocvična – bez náradí!

### **ZÁVODNÍ PŘEDPIS A KATEGORIE :**

**ZS, Mladší žákyně, Starší žákyně, Žákyně A, Žákyně B a Juniorky a ženy B (1 kategorie)**  
(kategorie dle ZP ČGF pro rok 2016)

## **VŠECHNY KATEGORIE ZÁVODÍ PODLE PLATNÉHO ZP VYDANÉHO ČGF PRO ROK**

### **2016 – SOUTĚŽE JEDNOTLIVKYŇ JARO**

s tím, že pro společnou kategorii Juniorky a ženy B platí pravidla Juniorek B.

**Prostná – akrobatický pás 17m!**

### **3. Ceny**

1.- 3. startující v každé kategorii obdrží medaili, 1. – 6. diplom.  
Všechny startující v každé kategorii pak obdrží věcnou cenu.

## **4. Závěrečná ustanovení**

**Doping** : dle reglementu FIG

**Výsledky** : každý oddíl obdrží výsledky po skončení závodu + elektronicky

**Úbor** : dle pravidel FIG

**Protesty** : dle pravidel FIG

ing. Čestmír Cepák  
ředitel závodu