

TJ SPARTAK TRHOVÉ SVINY - oddíl sportovní gymnastiky
pořádá
20. ročník závodu dívek
a
10. ročník závodu chlapců

TRHOVOSVINENSKÉHO POHÁŘU

ve sportovní gymnastice



Datum konání: sobota **23.4.2016**

Místo konání: sportovní hala Trhové Sviny, Tovární ulice

| | | |
|--------------------|-----------------|-------------------------------|
| Organizační výbor: | ředitel závodu | Steinbauer Jan |
| | hlavní rozhodčí | Štěpánka Svobodová |
| | jednatel | Záhorková Jana |
| | zdravotník | Hálová Michaela |
| | počtář | Hamadejová Libuše |
| | vedoucí nástupu | Hamadej Jakub |
| | hlasatel | Kunzová Hana, Tisoňová Zuzana |
| | technická četa | Hamadej Ivo, Hamadej Jakub |

Přihlášky: zasílejte do 20.4.2016 **pouze přes GIS**
mobil: 724251223 nebo 728026089
přihláška musí obsahovat - jméno závodnice nebo závodníka, ročník narození, kategorii, jméno trenéra a delegované rozhodčí (prosím zodpovědně)

Startovné: 100,-Kč za závodnici / závodníka

Rozhodčí: Oddíly přivezou na 4 děti 1 rozhodčí.
Penále za nedodržení počtu rozhodčích je 100 Kč navíc za 1 závodnici / závodníka.
Jména rozhodčích, stupeň a oblíbené nářadí uveďte na přihlášce.

Ubytování: Bude zajištěno všem zájemcům ve vlastních spacích pytlích z pátku na sobotu v tělocvičně. Cena 40 Kč/osobu. Nocleh uvádějte v přihlášce na závod.

Ceny: Medaile - závodník/závodnice na 1. - 3. místo
Diplom - závodník/závodnice na 1. - 6. místo
Věcná cena + upomínková medaile - všichni

Kategorie: Ženské složky ve čtyřboji dle platného ZP SG ČGF
Základní stupeň, mladší žákyně, starší žákyně, žákyně B,C, juniorky B, ženy B

Hudba na CD a cvičí se na pásu koberce.

Mužské složky ve čtyřboji (kruhy, kůň, bradla, hrazda)
Nejmladší, mladší, starší žáci - čtyřboj dle ZP SG ČGF
Přípravky A - čtyřboj pro roč. 2009 - 2010
Přípravky B - čtyřboj pro roč. 2011 a mladší
Sestavy dle přílohy.

| | | |
|-----------------|-------------------------------------|---|
| Časový program: | 7 ³⁰ - 8 ³⁰ | rozcvičení na závoděšti, prezentace |
| | 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ | rozcvičení základní stupeň, mladší žákyně |
| | 9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ | závod základní stupeň |
| | 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | závod mladší žákyně |
| | 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | rozcvičení starší žákyně, žákyně B C, juniorky a ženy B |
| | 13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ | závod starších žákyně a žákyně B |
| | 14 ³⁰ - 16 ³⁰ | závod juniorky B, ženy B, žákyně C |
| | 17 ⁰⁰ | vyhlášení výsledků |

Souběžně bude probíhat rozcvičování a závod hochů.

| | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| | 7 ³⁰ - 8 ³⁰ | rozcvičení na závoděšti, prezentace |
| | 8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ | rozcvičení přípravek a nejmłodší žáci |
| | 9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ | závod přípravek a nejmłodší žáci |
| | 10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | rozcvičení ostatní kategorie |
| | 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ | závod ostatní kategorie |
| | 13 ⁰⁰ - 14 ³⁰ | vyhlášení výsledků |

Možnost změny časového programu je vyhrazena dle počtu závodnic a dle počtu rozhodčích.