

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov
pořádá*

VIII.ročník

MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ

Dvojboj *Kladina – Prostná*

v kategoriích

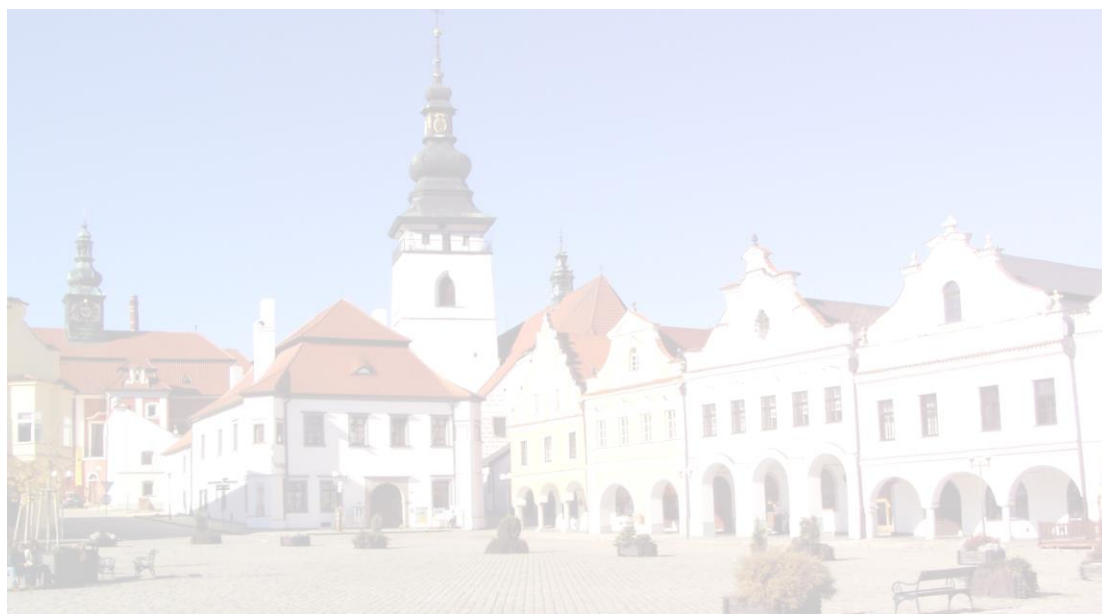
Nejml.žákyně 2010-11, Mladší žákyně 2008-2009

TROJBOJ *Bradla- Kladina – Prostná*

Starší žákyně 2006-07

Žákyně B 2004-05, Juniorky B a Ženy B

Pátek dne 28.10.2016



Sportovní hala- Nádražní ulice

Začátek v 9.00hod

Rozpis

Datum: **Pátek 28.10.2016**

Místo: Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice

Pořadatel: SG Pelhřimov

Činovníci: ředitel závodu Zourová Světlana

hl.rozhodčí : Svobodová Štěpánka

Zourová Světlana, F.B.Vaňka 1971

393 01 Pelhřimov

mob.:721 847 097

nebo e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice,
příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno **a kvalifikaci rozhodčí**

Uzávěrka přihlášek : Sobota 22.10.2016

Startovné: 100Kč na závodnici

Rozhodčí: každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí
(při nedodržení pokuta 200 Kč

Losování: bude provedeno 26.10.2016

Stravování: nově otevřený bufet v suterénu kuželny

Ceny: závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny

Ubytování: případný požadavek je nutno předem nahlásit

!Omezení: POZOR nejvíce 6 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !

Po skončení závodu I. a II.kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie

Dvojboj Lavička - prostná

I.kategorie Nejmladší žákyně ročník 2010-11

II.kategorie Mladší žákyně 2008 - 2009

Trojboj Bradla - Kladina - Prostná

III.kategorie Starší žákyně 2006-2007

IV.kategorie Žákyně B 2004-2005

V.kategorie Juniorky B 2001-2003 + Ženy B 2000 a starší

TECHNICKÉ USTANOVENÍ

I.kategorie Nejmladší žákyně 2010-2011

LAVIČKA

Skladební požadavky 4prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b
(arabeska a váha prvek hodnoty A pro tento závod)

PROSTNÁ: gymnastický pás 10m

Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00b ; do výchozí známky se započítává pouze 4 prvky , známka E z 10 b.

Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 bod
2 prvky	-2 body
1 prvek	-4 body

II.kategorie Mladší žákyně 2008-2009 Kladina-Prostná

Kladina - výška 100cm - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. , A´ 180° na jedné noze (myšlen ze skupiny 3 pravidel FIG a DTP
2. gymnastický skok s rozsahem 180° čelné i bočné roznožení /FIG/
3. AKRO vpřed/starnnou nebo vzad
4. váha předklonmo výdrž 2vt. (započtena do počtu prvků)
5. závěr rondatemnebo prvkem DTP0,30b
Saltem A nebo vyšší obtížnosti dle FIG.....1,00b

Prostná : pás 15m /bez hudebního doprovodu / - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. 360° (prvek myšlen ze skupiny 2pravidel FIG)
2. pasáž 2různých gymn. skoků z nich 1skok musí být z jedné nohy s rozsahem 180° dle pravidel FIG
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad
5. závěr- akro bez salta*0,30b
akro bez salta s let.fází0,50b
(rondát flik,blecha,nebo salta odrazem z jedné nohy)
akro saltem 1,00b

*) Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 akrob.různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou bez letové fáze

Neutrální srážky:

5-7 prvků	-0 body
4 prvky	-2 bodů
3 prvky	-4 bodů
2 prvky	-6 bodů
1. prvek	-8 bodů

Pro kategorii I. až IV. platí Doplnková tabulka prvků ze strany 34 Závodního programu a pravidel FIG platného 3.vydání 1.1.2013 s úpravami od 1.1.2016

TROJBOJ Bradla– Kladina – Prostná

III.kategorie Starší žákyně 2006-2007

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31 Žákyně B

IV .kategorie – Žákyně B roč.2004-2005

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31

V.kategorie – Juniorky B roč.2001-2003 + Ženy B roč.2000 a starší

Obtížnost a hodnocení : Juniorky dle ZP strana 35 Ženy dle ZP strana 33

Cvičí se na páse 15 m.

Hudební doprovod na CD popřípadě ještě na kazetě.

Časový program: 7.30	prezentace, trénink
8.00	rozcvičení I. a II. kategorie
8.40	porada rozhodčích a trenérů
9.00	nástup závodnic
9.15	zahájení závodu I. II.a III. kategorie
17.30	předpokládaný konec závodu



Zuzana Hartlová 23.12.2008

Firma GYM- sport Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne:
Gymnastické závodní a tréninkové dresy , tréninkové legíny všech délek a velikostí
(krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní strečové a ekologické bavlny
Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice