

**Podzimní závod „PŘÍPRAVEK“ ve sportovní gymnastice v roce 2016
8. října 2016 v Trhových Svinech**



Pořadatel: TJ Spartak Trhové Sviny - oddíl sportovní gymnastiky

Místo konání: tělocvična Základní školy, ul. Školní

Pořadatelé:

ředitel	- Steinbauer Jan
hlavní rozhodčí	- Hálová Naďa
jednatel	- Záhorková Jana
počtář	- Hamadejová Libuše
zdravotník	- Hálová Michaela

Příhlášky zašlete: nejpozději do 5.10.2016 pouze přes GIS, v případě nesrovnalostí tel. 728 026 089 nebo e-mail j-a-n-c-a@volny.cz

Kategorie:

DÍVKY:

Kat. I. - roč. 2010 a mladší = gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. II. - roč. 2009 = gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. III. - roč. 2007 – 2008 = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

pozn.1: gymnastické disciplíny (dle „Doporučených sestav přípravek pro Jihočeský kraj a kraj Vysočina „vydané TKŽ KSK SG) a technické disciplíny (popis disciplín) + bodovací tabulky = vše v příloze

pozn.2: kat. III. se hodnotí podle bodovacích tabulek pro ročník 2009

CHLAPCI:

Kat. I. – ročník 2008 – 2009 = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat II. – ročník 20010 a ml. = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

pozn.: závodník s nejlepšími výkony v jednotlivých technických disciplínách vyhrává

Startovné: 80,- Kč na závodnici

Úhrada: všichni účastníci startují na vlastní náklady

Rozhodčí: každý zúčastněný oddíl zajistí 1 kvalifikovanou rozhodčí na každých 8 dětí (za nezajištění rozhodčí pokuta 300,- Kč) a 1 - 2 rozhodčí pro technické disciplíny

Podmínka účasti: platná lékařská prohlídka nebo prohlášení rodičů o způsobilosti k závodě

Ceny: závodnice na 1. - 3. místě - věcná cena, diplom a medaile
ostatní závodnice – upomínková cena

Časový program:

7.30	-	8.30	trénink za závodisti
8.00	-	8.30	zápis startujících, měření závodnic
8.30	-	8.50	porada trenérů a rozhodčích
9.00	-	14.00	závod
14.30	-		vyhlášení výsledků

pozn.: závodí dívky a zároveň chlapci, podrobný program podle přihlášených závodnic a závodníků