

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov
pořádá*

IX.ročník

MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ

Dvojboj Kladina – Prostná

v kategoriích

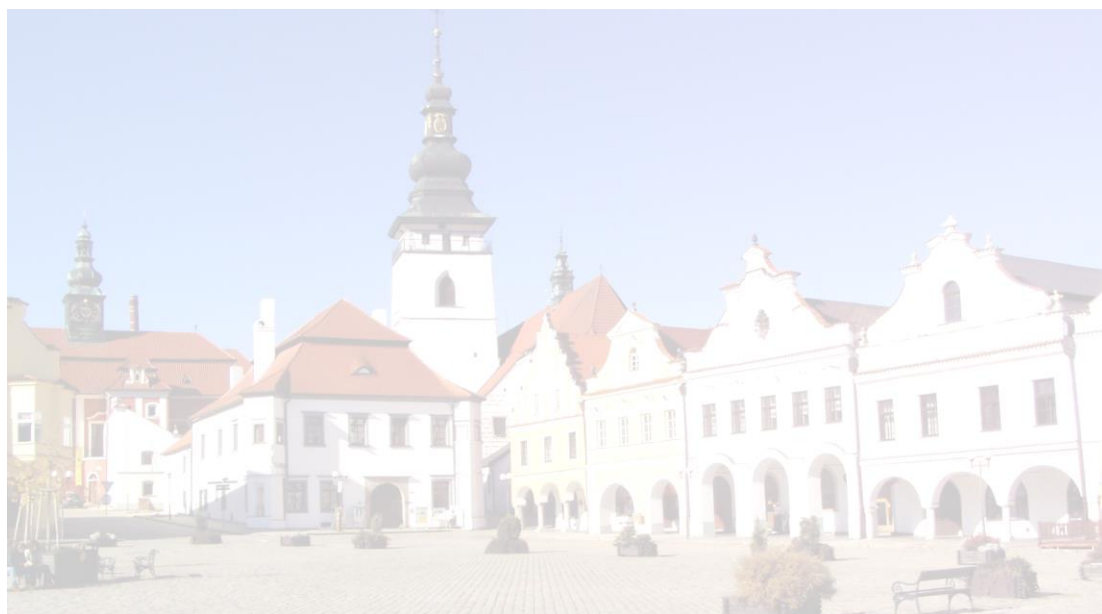
Nejml.žákyně 2011-12, Mladší žákyně 2009-2010

TROJBOJ Bradla- Kladina – Prostná

Starší žákyně 2007-08

Žákyně B 2005-06, Juniorky B a Ženy B

Sobota dne 25.11.2017



Sportovní hala- Nádražní ulice

Začátek v 9.00hod

Rozpis

Datum: *Sobota 25.11.2017*

Místo: *Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice*

Pořadatel: *SG Pelhřimov*

Činovníci: *ředitel závodu Zourová Světlana*

hl.rozhodčí: Svobodová Štěpánka

Zourová Světlana, F.B.Vaňka 1971

393 01 Pelhřimov

mob.:721 847 097

nebo e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz

*Podmínka účasti: včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice, příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno **a kvalifikaci rozhodčí***

Přihlášky prostřednictvím GISU do NEDĚLE 19.11.2017

Případné dotazy psát na e-mail

Startovné: 100 Kč na závodnici

Rozhodčí: každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí (při nedodržení pokuta 200 Kč)

Losování: bude provedeno 23.11.2017

Stravování: otevřený bufet v suterénu kuželny

Ceny: závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny

Ubytování: případný požadavek je nutno 3týdny předem nahlásit

!Omezení: POZOR nejvíce 6 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !

Po skončení závodu I. a II.kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie

Dvojboj Lavička - protná

I.kategorie Nejmladší žákyně ročník 2011-12

II.kategorie Mladší žákyně 2009-2010

Trojboj Bradla - Kladina - Protná

III.kategorie Starší žákyně 2007-2008

IV.kategorie Žákyně B 2005-2006

V.kategorie Juniorky B 2002-2004 + Ženy B 2002 a starší

TECHNICKÉ USTANOVENÍ

I.kategorie Nejmladší žákyně 2011- 2012

LAVIČKA

Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b
(arabeska a váha prvek hodnoty A pro tento závod)

PROSTNÁ: gymnastický pás 10m

Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00b ; do výchozí známky se započítává pouze 4 prvky , známka E z 10 b.

Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 bod
2 prvky	-2 body
1 prvek	-4 body

II.kategorie Mladší žákyně 2009 - 2010 Kladina-Prostná

Kladina - výška 100cm - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. , A´ 180° na jedné noze (myšlen ze skupiny 3 pravidel FIG a DTP
2. gymnastický skok s rozsahem 180° čelné i bočné roznožení /FIG/
3. AKRO vpřed/starnnou nebo vzad
4. váha předklonmo výdrž 2vt. (započtena do počtu prvků)

Prostná : pás 15m /bez hudebního doprovodu / - volná sestava s povinnými požadavky PP – 0,5b

1. obrat min. 360° (prvek myšlen ze skupiny 2pravidel FIG)
2. pasáž 2různých gymn. skoků z nich 1skok musí být z jedné nohy s rozsahem 180° dle pravidel FIG
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Neutrální srážky:

5-7 prvků	-0 body
4 prvky	-2 bodů
3 prvky	-4 bodů
2 prvky	-6 bodů
1. prvek	-8 bodů

Pro kategorii I. až IV. platí Doplnková tabulka prvků ze strany 34 Závodního programu a pravidel FIG platného 3.vydání 1.1.2013 s úpravami od 1.1.2016

TROJBOJ Bradla– Kladina – Prostná

III.kategorie Starší žákyně 2007 - 2008

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31

IV .kategorie – Žákyně B roč.2005-2006

Obtížnost a hodnocení : dle ZP strana 31

V.kategorie – **Juniorky B roč.2002-2004 + **Ženy B** roč.2001 a starší**

Obtížnost a hodnocení : Juniorky dle ZP strana 35 Ženy dle ZP strana 33

Cvičí se na páse 15 m.

Hudební doprovod na CD popřípadě ještě na kazetě či flešce

Časový program: 7.30	prezentace, trénink
8.00	rozcvičení I. a II. kategorie
8.40	porada rozhodčích a trenérů
9.00	nástup závodnic
9.15	zahájení závodu I. II.a III. kategorie
17.30	předpokládaný konec závodu



Zuzana Hartlová 23.12.2008

Firma GYM- sport www.gym-sport.cz

Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne: Gymnastické závodní a tréninkové dresy ,
tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní
strečové a ekologické bavlny

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice