

TJ SLOVAN JINDŘICHŮV HRADEC
ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

pořádá
9. ročník

„JINDŘICHOHRADECKÉ LIGY“
závod jednotlivkyň

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN

Kdy: sobota 11. LISTOPADU 2017

Kde: Tělocvična TJ Slovan Jindřichův Hradec, ulice Jarošovská 743/II



R o z p i s

JINDŘICHOHRADECKÉ LIGY dne 11.listopadu 2017

Místo: tělocvična TJ Slovan Jindřichův Hradec, ul. Jarošovská

Ředitel závodu: Miroslava Belšánová
Hlavní rozhodčí: Dita Jírová
Jednatel: Jiřina Dvořáková
Hlasatel: Tomáš Vybíral
Zdravotník: Alena Kešnarová
Počtář: Žaneta Adamová

Přihlášky zašlete do pondělí 6. listopadu 2017:

prostřednictvím GISU
Případně E-mailem: j.dvorakova66@seznam.cz

V přihlášce uveďte jméno závodnice, rok narození, kategorii
Na později zaslané přihlášky nebude brán zřetel!

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka,
gymnastický trikot.

Startovné: 100,- Kč na závodnici

Úhrada: Závodnice, trenéři a rozhodčí startují na náklady vysílající TJ

Losování: Proběhne v TJ Slovan dne 7.11.2017

Rozhodčí: Každý oddíl zajistí na 5 závodnic 1 kvalifikovanou rozhodčí
(v případě nezajištění rozhodčí pokuta 300 Kč).
Jména rozhodčích včetně kvalifikace uveďte v přihlášce.

Ubytování: Zajištěno v tělocvičně TJ Slovan ve vlastních spacích pytlích
od pátku 10.11.2017 od 20. 00 hod.
Poplatek 50,- Kč za závodnici.
Požadavky na nocleh nutno uvést v přihlášce.

Technická ustanovení: Závodí se dle pravidel SG

Kategorie:

I. kategorie: **II. LIGA**

II. kategorie: **III . LIGA (a) - dle žákyň B** ročník 2005 - 2008
závodí se dle ZP

III. kategorie: **III. LIGA (b) - volné sestavy – viz. příloha - ročníky**
2007,2008

IV. kategorie: **III. LIGA (c) – volné sestavy viz.příloha – ročníky**
2009,2010

V. kategorie: **ZS** - 2010 a mladší

VI. kategorie: **žákyně C** - (2005 – 2008)

Předpokládaný časový harmonogram:

7.00 - 8.00	volné rozcvičení
8.00 - 8.45	rozcvičení V. kategorie – dle ZS IV. kategorie – III. LIGA (c) + VI. Kategorie - žákyně C
9.00 – 10.30	závod I. SLED - V. kategorie - ZS
10.30 - 12.00	závod II. SLED - IV. Kategorie – III LIGA (c) (2009,2010) + VI. Kategorie - žákyně C (2005-2008) /rozcvičení před nářadím 1 min. na závodnici/
12.00 - 13.00	volné rozcvičení kategorie I.- III. kategorie
13.00 - 14.30	závod III. SLED - III. LIGA (b) (2006,2007)
14.00 – 15:30	závod IV. SLED – III. LIGA (a) /dle žákyně B – (2005 – 2008)
15.30 – 17:00	závod V. SLED – II. LIGA
17:15	vyhlášení výsledků

Přesný časový harmonogram bude upřesněn dle počtu přihlášených závodnic v jednotlivých kategoriích. Upozorňujeme na případnou možnost změny závodu jednotlivých kategorií v jednotlivých sledech.

Občerstvení: zajištěno formou bufetu.

Miroslava Belšánová
ředitelka závodu v.r.

III. liga (c) - Mladší žákyně - volný čtyřboj se skladebními požadavky

PŘESKOK

bedna našíř 80 cm (švédská bedna bez dvou dílů) + žíněnky v úrovni bedny – povolen 1 můstek dle pravidel

1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech

Povoleny 2 skoky.

Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

Hodnocení z **6,0** bodů.

Hodnocení dle ZP a Pravidel FIG.

BRADLA

volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

1. výmyk tahem
2. točový prvek vpřed nebo vzad
3. zákmih min. vodorovně ramena – boky – špičky
4. závěr podmet v úrovni žerdi

Bonifikace:

- | | |
|--|-------|
| 1.) ad 1) Vzepření vzklopmo (nahrazuje výmyk) | 1,0 b |
| 2.) ad 3) Zákmih do stoje na rukou snožmo nebo schylmo roznožmo (nahrazuje zákmih) | 1,5 b |
| 3.) Přechod z nižší na vyšší žerd' | 0,5 b |

Poznámka : Závodnice obdrží bonifikaci 1 a 2 pouze za 1 provedení!!!

KLADINA

výška kladiny 100cm (80cm od duchýnek)

volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

1. gymnastický skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelním roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat min. „a“ (dle DTP) (obratem je myšlen prvek ze skupiny 3 pravidel FIG+DTP)
3. akrobatický prvek
4. váha – předklonmo s výdrží 2s
5. závěr sestavy - bez závěru srážka dle FIG
 - a) závěr jinak nežli b) a c) 0,00 b
 - b) závěr prvkem z DTP 0,30 b
 - c) závěr saltem A nebo vyšší obtížnosti dle FIG 1,00 b

Poznámka : váha (SP) se započítává do počtu prvků!!!

PROSTNÁ

volná sestava se skladebními požadavky, bez hudebního doprovodu

Skladební požadavky:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelním roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat min A (dle FIG) (obratem je myšlen prvek ze skupiny 2 pravidel FIG)
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad
5. závěr sestavy

- akrobatická řada bez salta *)	0,30 b.
- rondát flik, blecha , nebo salta odrazem z jedné nohy (arab apod)	0,50 b
- saltem	1,00 b

*) Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou.

Poznámka : Závodnice dostane neutrální srážku za krátkou sestavu

Bradla

0 bodů - pokud zacvičí 4 a více prvků (zákmih dle popisu v SP se počítá jako prvek!!!)

2 body - 3 prvky

4 bodů - 2 prvky

6 bodů - 1 prvek

10 bodů nezacvičí-li žádný prvek

Kladina a prostná

0 bodů - pokud zacvičí 5 a více prvků

2 body - 4 prvky

4 bodů - 3 prvky

6 bodů - 2 prvky

8 bodů - 1 prvek

10 bodů nezacvičí-li žádný prvek

III. liga (b) - Starší žákyně - volný čtyřboj se skladebními požadavky

PŘESKOK

přeskokový stůl 110 -125 cm

volný přeskok

Povoleny 2 přeskoky stejné nebo různé.

Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

Povoleno 1 můstek. („metodický můstek“ není povolen)

Srážky dle Pravidel FIG.

BRADLA

volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

1. vzepření vzklopmo

2. toč blížký žerdi

3. přechod z nižší na vyšší žerd'

4. stoj na rukou

5. závěr sestavy

- závěr prvkem z DTP (a)

0,00 b.

- závěr prvkem A (dle FIG)

0,30 b.

- závěr obtížnosti min. B

1,00 b.

Poznámka: Závodnice dostane závodnice neutrální srážku za krátkou sestavu

0 bodů - pokud zacvičí 5 a více prvků

2 body - 4 prvky

4 bodů - 3 prvky

6 bodů - 2 prvek

8 bodů - 1prvek

10 bodů nezacvičí-li žádný prvek

KLADINA

výška kladiny dle ZP povinných sestav vydaných TKŽ ČGF

volná sestava se skladebními požadavky, budou uplatněny srážky za um. projev

Skladební požadavky:

1. vazba nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo

2. obrat min A (dle FIG) (obratem je myšlen prvek ze skupiny 3 pravidel FIG)

3. akrobatický prvek *) vpřed/stranou

4. akrobatický prvek *) vzad

5. závěr sestavy

- závěr prvkem z DTP (a)

0,30 b.

- závěr prvkem A (dle FIG)

0,50 b.

- závěr prvkem obtížnosti min. B

1,00 b

*) Povinný prvek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a provedené na kladině.

PROSTNÁ

volná sestava se skladebními požadavky

hudba je povinná, budou uplatněny srážky za um. projev

Skladební požadavky:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat min A (dle FIG) (obratem je myšlen prvek ze skupiny 2 pravidel FIG)
3. akrobatický prvek vpřed/stranou (dle FIG)
4. akrobatický prvek vzad
5. závěr sestavy

- akrobatická řada bez salt *) **0,00 b.**
- saltem **0,50 b.**
- závěr akro prvkem min. B (dle FIG) **1,00 b.**

*) Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruku.

Pro kategorie III. b a III. c platí Doplnková tabulka prvků ze Závodního programu ČGF.