

oddíl sportovní gymnastiky

TJ Spartak Sezimovo Ústí

pořádá

27.ročník

MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU

ve sportovní gymnastice žen

Sobota 4.11.2017 od 9⁰⁰ hod

v tělocvičně gymnázia P. de Coubertina v Táboře

Rozpis 27. ročníku Mikulášského poháru

1. Všeobecná ustanovení

- Pořadatel** : TJ SPARTAK Sezimovo Ústí
oddíl sportovní gymnastiky
- Místo** : Tělocvična gymnázia P. de Coubertina v Táboře
- Datum** : **4.11.2017 - sobota**
- Přihlášky** : **do 31.10.2017 na adresu :**

Čestmír Cepák
Nám. Přátelství 2802
390 05 Tábor
tel.: 602 200 550
E-mail : cestmir.cepak@seznam.cz
- Startovné** : **100,- Kč za závodnici**
- Podmínka účasti** : Včas zasláná přihláška, lékařská prohlídka, ne starší než 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištění. Všichni trenéři, závodnice a rozhodčí startují na náklady vysílající složky. Každý oddíl musí delegovat min 1 kvalifikovanou rozhodčí. Na 6 a více závodnic, pak musí delegovat další (vždy na 5 startující 1 rozhodčí). Rozhodčí působí po celou dobu závodu!!! (ne, jen pro část dne). Při nesplnění požadavku na rozhodčí, bude účtováno penále ke startovnému ve výši 200,- Kč za každou chybějící rozhodčí. Jméno s kvalifikací rozhodčí uveďte, prosím, do přihlášky.
- Losování** : je veřejné a proběhne 1.11.2017 v tělocvičně I.ZŠ v Sez. Ústí II v 18.30
- Ubytování** : možnost přesání v tělocvičně I.ZŠ v Sezimově Ústí ve vlastních spacácích za 50Kč/osobu
Zájem o nocleh, či jiné požadavky, je nutné uvést v přihlášce!
V případě požadavku na ubytování je toto třeba nahlásit nejpozději do 27.10.2017.

**Závodní kancelář bude otevřena v den a v místě závodu od 7³⁰ hodin.
Je zajištěno občerstvení v místě konání závodu.**

2. Technická ustanovení

Časový pořad : 7⁰⁰ - 8³⁰ volné rozcvičení na závodišti a prezentace
8³⁰ do 8⁴⁵ rozcvičení 1.sledu
8³⁰ - 8⁵⁵ porada trenérů a rozhodčích
9⁰⁰ - zahájení závodu

poznámka : Časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic a závodníků. Vyhlášení bude rozděleno na dopolední a odpolední část. Rozcvičení v průběhu závodu bude probíhat po sledech.

ZÁVODNÍ PŘEDPIS:

Startují jednotlivkyňe dle vypsaných kategorií v gymnastickém ČTYŘBOJI. (Vyjma kategorie Přípravek – dvojboj). Závodí se dle platných pravidel FIG a ZP pro Jč kraj a Vysočinu pro rok 2017 – podzim (dále jen ZP) a úprav dle tohoto rozpisu. Pro příslušné kategorie platí Doplňková tabulka prvků dle Závodního programu ČGF str. 40.

Přeskok – můstek podle ZP pro Jč kraj a Vysočinu – vždy povoleny 2 přeskoky!!!
Prostná – akrobatický pás 17m

KATEGORIE PŘÍPRAVEK – (r. n. 2011 a mladší)

LAVIČKA (lavička), **PROSTNÁ** (gymnastický pás, min. délka 10 m, 1 řada) :
skladební požadavky - 4 prvky dle pravidel (ZP, FIG a DT ZP ČGF) + 0,5 b.
(váha vzad /stranou je uznána jako prvek A = 0,1)

Do známky D se dále hodnotí hodnota max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu.
Známka E je vždy z 10 bodů.

KATEGORIE ZÁKLADNÍ STUPEŇ – (r. n. 2010 a mladší)

Dle ZP pro základní stupeň.

KATEGORIE MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – (r. n. 2009 – 2010)

Dle ZP pro mladší žákyně.

KATEGORIE STARŠÍ ŽÁKYNĚ – (r. n. 2007 – 2008)

Dle ZP pro starší žákyně.

KATEGORIE II. liga – (r. n. 2004 – starší)

Dle ZP ČGF pro II.ligu.

KATEGORIE ŽÁKYNĚ B – (r. n. 2005 – 2008)

Dle ZP ČGF pro žákyně B .

KATEGORIE ŽÁKYNĚ C – (r. n. 2005 – 2008)

Dle ZP ČGF pro žákyně C .

KATEGORIE JUNIORKY A ŽENY C – (r. n. 2004 a starší)

Dle ZP ČGF pro juniorky C.

3. Ceny

1.- 6. startující v každé kategorii obdrží věcnou cenu a diplom.
Všechna startující děvčata v každé kategorii obdrží věcnou upomínkovou cenu.

4. Závěrečná ustanovení

- Doping** : dle reglementu FIG
- Výsledky** : každý oddíl obdrží výsledky po skončení závodu + budou rozeslány emailem
- Úbor** : dle pravidel FIG

ing. Čestmír Cepák
ředitel závodu

Možná přijde i Mikuláš.....