

Jihočeský kraj se může pochlubit mistrem republiky

Matěj Klabouch je nejlepším sportovním gymnastou ČR v dorostenecké kategorii: „Mým vzorem byl vždycky Japonec Kōhei Uchimura,“ vypráví

KAMIL JÁŠA

Třinec – Gymnasté TJ Merkur se zúčastnili MČR 2016 v Třinci. Jejich výsledky byly velmi dobré. „Až vynikající,“ poznamenali trenéři.

Dorostenec Matěj Klabouch dokonce vybojoval zlatou medaili! „To tady hodně dlouho nebylo, kam až sahá moje paměť, mistra České republiky jsme neměli,“ přikyvoval předseda klubu Lukáš Erhart.

Matěj Klabouch, který se narodil v roce 2000, odpovídal na dotazy Deníku.

Mistrovství České republiky 2016 v dorostenecké kategorii se konalo v Třinci. Jaká je tam hala?

Úplně nová. Nikdy jsem v ní nebyl.

Domácím prostředím jsou pro vás České Budějovice?

Gymcentrum. Tady jsem doma. Tady trénuju. V Třinci bylo trochu zvláštní, že jsme měli úplně nové nářadí, které se ještě moc nepoužívalo, cvičilo se na něm trochu zvláštně, jinak...

Vám se asi necvičilo úplně špatně, když jste si domů přivezl zlatou medaili...

Mám z titulu radost, vyhrál jsem v součtu všech nářadí. Ve víceboji. Závod se mi nakonec povedl.

S jakými ambicemi jste do Třince cestoval?

Počítal jsem s tím, že budu na bedně.

Takže jste splnil plán?

Se soupeři, se kterými jsme se sešli v Třinci, jsem závodil už loni. To jsem skončil na druhém místě.

A letos to vyšlo na zlato...

Gymnastu, který loni vyhrál, jsem letos porazil.

Co se vám v závodě, který rozhodl o mistrovském titulu, povedlo v rámci víceboje ze všeho nejvíc?

Určitě kůň. S tím jsem si nebyl vůbec jistý a v Třinci se mi povedl asi nejvíc ze všech nářadí.

Co jste mohl zacvičit lépe?

Akrobu (prosná – pozn. red.). Sestavu jsem si vymýšlel až přímo při závodě. Jinak se mi všechno v závodě tak nějak povedlo.

Jaké teď máte nejbližší gymnastické plány?

Teď je přede mnou úkol, abych se v gymnastice dostal z kategorie dorostenců do juniorů. Další republika bude zase až na podzim.

Váš tréninkový místem je tedy moderní česobudějovické Gymcentrum. Kolikrát v týdnu se připravujete?

Do Gymcentra chodím někdy pětkrát týdně, občas mi to vyjde čtyřikrát nebo třikrát za týden.

Kam chodíte do školy?

Na česobudějovickou strojánu, mám to z Gymcentra do Dukelské ulice vlastně jen kousek.

Jste teď úřadujícím mistrem České republiky. Nesnaží se vás trenéři z renomovaných center přetáhnout?

Asi největší centra ve sportovní gymnastice jsou v Praze a v Brně. V dorostencích mě ještě nikdo nikam neláká. V juniorech by to třeba bylo zase jiné.

V gymnastice je třeba trénovat celou řadu různorodých prvků. Které vás baví nejvíc?

Nejradši trénuju bradla. A už mě přestala bolet noha, proto mě docela baví také akroba.

Na první pohled se mi zdá sportovní gymnastika jako nebezpečný sport, co vám?

Strach mám jen při nacvičování nových prvků.

Jinak ne?

Když už mám z tréninku složitější prvky naučené, tak se nebojím. Sportovní gymnastika asi může být nebezpečným sportem, ale mně se ještě nikdy nic vážnějšího nestalo.

Velice rychle se blíží olympijské hry v Rio de Janeiru, budete je sledovat?

Určitě se na olympijské hry moc těším. Budu se dívat v televizi. Spíš ale sleduju zahraniční gymnasty než ty naše.

Máte ve sportovní kariéře nějaký vzor?

Mým vzorem byl vždycky Japonec Kōhei Uchimura. To je ale asi vzor každého.



STUPNĚ VÍTĚZŮ. Matěj Klabouch vypálil v Třinci rybník všem největším soupeřům. Vyhrál MČR 2016. Foto: Deník/ Lukáš Erhart



ZLATO. Matěj Klabouch. Foto: Deník/ Kamil Jáša



TRENÉR. Pavel Tomaschko. Foto: Deník/ Kamil Jáša

Umístění Merkuru

Dorost: 1. Matěj Klabouch

Starší žáci družstva: 6. Jednotlivci: 19. Jan Brom, 23. Jakub Klabouch, 27. Štefan Haragal.

Mladší žáci družstva: 14. Jednotlivci: 42. Šimon Jurčík, 45. Jakub Bouška, 52. Tomáš Ofahel. Nejmladší žáci družstva: 7. (z 19).

Jednotlivci (ze 77): 17. Tomáš Vejsada, 33. Adam Tomaschko, 36. Tomáš Erhart, 42. Daniel Brom, 52. Šimon Holek.

Lukáš Erhart

Předseda TJ Merkur o Matěji Klabouchovi:

„V největších českých centrech se trénuje dvoufázově šestkrát týdně. Čtyřicet hodin týdně. V tomto porovnání je Matějův výkon ohromný. Když viděl výkony soupeřů, upravil sestavy, nešel do úplně nejvyšší obtížnosti. Cvičil na jistotu. V perfektním provedení. Udržoval si dostatečný náskok, zvolil na nářadí správnou taktiku.“

Pavel Tomaschko

Trenér TJ Merkur o Matěji Klabouchovi:

„Jeho silnou stránkou je citlivost. Šikovnost a opravdu výborná orientace v prostoru. Do všech prvků už jde sám.“