

# PŘIJĎTE MEZI NÁS!

## Oddíl sportovní gymnastiky



### Nabírá chlapce do **kurzu sportovní přípravy**

Cílem dvouletého kurzu je všestranný pohybový rozvoj (flexibilita, síla, obratnost...) a snaha nadchnout chlapce pro trénink sportovní gymnastiky v našem výkonnostním oddíle.

- první trénink (nábor) proběhne v úterý 24. září 2019 od 15:30 hod.
- v případě přiměřeného počtu bude nábor probíhat formou 4 tréninků „na zkoušku“, až poté bude proveden výběr. Přednostně nabíráme ročníky 2014, 2013
- tréninky budou probíhat v úterý a ve čtvrtek od 15:30 do 17:00 hod.

#### **Co budete potřebovat?**

- Pouze přiléhavý cvičební úbor a nadšení (cvičíme naboso).



#### **Co na Vás čeká?**

- Lehký trénink pro otestování předpokladů pro sportovní gymnastiku.
  - Špičkové tréninkové podmínky a vybavení
- Trenéři I. - III. třídy s dlouholetými zkušenostmi a ochotou věnovat se Vašim dětem i zodpovědět všechny otázky.

Tréninky probíhají ve specializované gymnastické hale.



Pražská 19, Č. Budějovice (bývalé kino Vesmír)  
[www.gymcentrum.cz](http://www.gymcentrum.cz)