

PŘIJĎTE MEZI NÁS!

Oddíl sportovní gymnastiky



nabírá chlapce do **kurzu sportovní přípravy**

Cílem dvouletého kurzu je všestranný pohybový rozvoj (flexibilita, síla, obratnost, ...) a snaha nadchnout chlapce pro trénink sportovní gymnastiky v našem výkonnostním oddílu.

pro chlapce - ročník 2015, 2014



- první trénink (**nábor**) proběhne v **pondělí 21. 9. 2020 od 16:00** hodin
- **vyplňte online přihlášku na nábor**, a v den konání přiveďte vašeho syna
- v případě přiměřeného počtu bude nábor probíhat formou **4 tréninků „na zkoušku“** vždy **PO + ST od 16.00 do 17:00** hodin, **až poté bude proveden výběr**. Přednostně nabíráme ročníky 2015 a 2014
- následně **další tréninky vždy PO + ST 1,5 hodiny** (přesný čas bude upřesněn dle možností trenéra)
- trenér: **Dmitriy Bezruk**

Co budete potřebovat?

- Pouze přiléhavý cvičební úbor a nadšení (cvičíme naboso).

Co na Vás čeká?

- Lehký trénink pro otestování předpokladů pro sportovní gymnastiku.
 - Špičkové tréninkové podmínky a vybavení
- Trenéři I. - III. třídy s dlouholetými zkušenostmi a ochotou věnovat se Vaším dětem i zodpovědět všechny otázky.
- **Nábor probíhá bez asistence a dohledu rodičů**, aby se mohly děti plně soustředit na činnost.

Tréninky probíhají ve specializované gymnastické hale.



Pražská 19, Č. Budějovice (bývalé kino Vesmír)
www.gymcentrum.cz