**PŘIJĎTE MEZI NÁS!**

**Oddíl sportovní gymnastiky**



Nabírá chlapce do **kurzu sportovní přípravy**

Cílem dvouletého kurzu je všestranný pohybový rozvoj (flexibilita, síla, obratnost…) a snaha nadchnout chlapce pro trénink sportovní gymnastiky v našem výkonnostním oddíle.

* první trénink (nábor) proběhne v úterý 13. září 2022 od 16:00 hod.
* v případě přiměřeného počtu bude nábor probíhat formou 4 tréninků „na zkoušku“, až poté bude proveden výběr. Přednostně nabíráme ročníky 2017, 2016
* tréninky budou probíhat v úterý a ve čtvrtek od 16:00 do 17:30 hod.

**Co budete potřebovat?**

* Pouze přiléhavý cvičební úbor

 a nadšení (cvičíme naboso).

**Co na Vás čeká?**

* Lehký trénink pro otestování předpokladů pro sportovní gymnastiku.
* Špičkové tréninkové podmínky a vybavení
* Trenéři I. - III. třídy s dlouholetými zkušenostmi a ochotou věnovat se Vašim dětem i zodpovědět všechny otázky.

Tréninky probíhají ve specializované gymnastické hale.

****

Pražská 19, Č. Budějovice (bývalé kino Vesmír)

[**www.gymcentrum.cz**](http://www.gymcentrum.cz)