

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov pořádá

XXII. ROČNÍK

závodu ve sportovní gymnastice
mimi, nejmladších, mladších a starších zákyň, juniorek a žen

BEDŘICHOVSKÝ JEŽEK

5. 5. 2018 v 10 hod.



Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122 c, Jihlava



Rozpis XXII. ročníku závodu ženských složek ve sportovní gymnastice

Bedřichovský ježek

- Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov
- Datum:** sobota 5. 5. 2018
- Místo:** Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122c, Jihlava
- Činovníci:** ředitel: Mgr Marcela Pešová
jednatel: Anna Dvořáková, tel. 604 38 14 55
počtářská komise: Ing. Lenka Šotolová, Michal Šotola
- Přihlášky:** do 29. 4. 2018
Oddíly registrované pod ČGF přihlášky výhradně přes systém GIS
Oddíly neregistrované: e-mail: ana.dvorakova@gmail.com a v kopii
lenka.sotolova@volny.cz
V přihlášce uveďte jméno závodnice, rok narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčích
- Losování:** bude provedeno 2. 5. 2018 v 17 hod.
- Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP platného od 1. 1. 2018 a tohoto rozpisu
- Startují:** jednotlivkyně
- Startovné:** 100 Kč za závodnici
- Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zdravotní prohlídka ne starší jak 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu, průkaz pojištěnce
- Rozhodčí:** každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 4 závodnice (působí po celou dobu závodu) nebo oddíl zaplatí pokutu 300 Kč za každého chybějícího rozhodčího
- Úhrada:** závodnice, závodníci, trenéři a rozhodčí startují na vlastní náklady
- Kategorie:**
- | | |
|------------|--------------------|
| mimi | nar. 2012 a mladší |
| začínající | 9 let a starší |
| kat. I. | nar. 2011 |
| kat. II. | nar. 2010 |
| kat. III. | nar. 2009 |
| kat. IV. | nar. 2008 |
| kat. V. | nar. 2007 - 2006 |
| kat. VI. | nar. 2005 a st. |
- Omezení:** v kategoriích mimi, začínající, I., II., III. může startovat z jednoho oddílu 5 závodnic

Disciplíny a obtížnost

MIMI – nar. 2012 a mladší

Lavička:

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Prostná: pás cca 12 m

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.

Známka E vždy z 10 b.

ZAČÍNAJÍCÍ /NEZÁVODNÍ/ - na r. 2009 a starší

Kladina - výška 120 cm:

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Prostná: pás cca 12 m

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 3 body**

1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.

Známka E vždy z 10 b.

KATEGORIE I. – nar. 2011 + KATEGORIE II. - nar. 2010

Kladina nízká – 40 cm:

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

1. arabeska nebo váha
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek
4. libovolný obrat

Prostná: pás cca 12 m

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou
3. akrobatický prvek vzad
4. obrat jednož 360 nebo skok s obr. 360

nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2017, platí Doplnková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2018

Známka D: 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru

Známka E:	5 prvků a více:	bez srážky
	4 prvky:	neutrální srážka 2 body
	3 prvky:	neutrální srážka 4 body
	2 prvky:	neutrální srážka 6 bodů
	1 prvek:	neutrální srážka 8 bodů

KATEGORIE III. – nar. 2009 + KATEGORIE IV. – nar. 2008

Kladina - výška 120 cm:

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180 v bočním i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo
2. obrat /ze sk. 3 dle Pravidel FIG/
3. akrobatický prvek
4. jiný akrobatický prvek

Prostná - pás 12 m, možný hudební doprovod:

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat jednož min.360° /z pravidel/
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad
- akrobatická řada dvou různých prvků (alespoň jeden s letovou fází/

nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle Pravidel FIG platných od 1. 1. 2017, platí Doplnková tabulka prvků A dle platného ZP od 1. 1. 2018

Známka D: 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru

Známka E:	8 prvků a více:	bez srážky
	6 prvků:	neutrální srážka 2 body
	5 prvků:	neutrální srážka 4 body
	4 – 3 prvky:	neutrální srážka 6 bodů
	1 – 2 prvky:	neutrální srážka 8 bodů

KATEGORIE V. - nar. 2007 - 2006

Kladina: dle ZP platného od 1. 1. 2018 – VS4 B

Prostná: pás 12 m, dle ZP platného od 1. 1. 2018 –VS4 B

srážky za chyby v provedení a umělecký projev dle Pravidel FIG platných od 1. 1. 2017,
platí doplňková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2018

KATEGORIE VI. – juniorky a ženy - (nar. 2005 a starší)

Kladina: stejné jako kat. V. - VS4 B

Prostná: stejné jako kat. V. –VS4 B

Předběžný časový program:

8,30 – 9,15	prezentace
8,45 – 9,45	rozcvičení kat. MIMI, kat. I. a II., začínající
9,30	porada rozhodčích a trenérů
9,50	nástup, zahájení závodu
10,00 – 12,00	závod
12,00 – 12,30	vyhlášení výsledků MIMI, kat. I. a II., začínající
12,30 – 13,30	rozcvičení kat. III., IV.,V. a VI.
13,30 – 14,30	závod
14,30 –	rozcvičení a závod kat. VI.

Časový rozvrh bude upraven podle počtu přihlášených závodnic.

Firma **GYM- sport** Vám ve Sportovní hale nabídne:

Gymnastické závodní a tréninkové dresy

Tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní strečové a ekologické bavlny.

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky a gymnasty, ale i pro zkušené závodnice a závodníky.