

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov
pořádá*

X.ročník

MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ

Dvojboj Lavička– Prosná

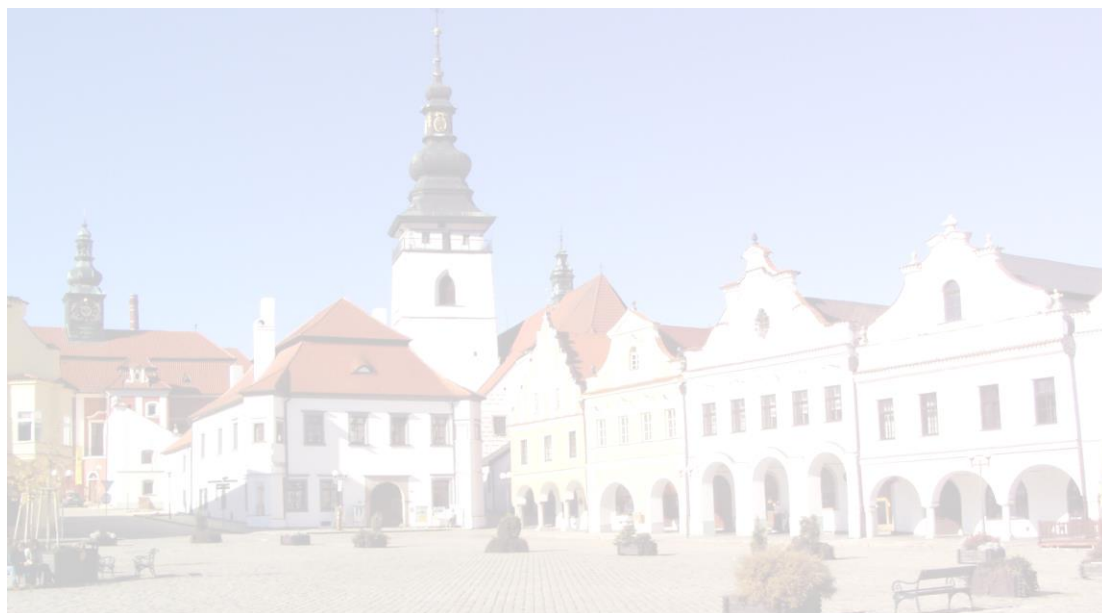
v kategoriích

Mimi 1 2012-13, Mimi 2 2011

TROJBOJ Bradla- Kladina – Prosná

*VS0 A, VS1 A, VS1 B, VS4 B-Žákyně B, Žákyně C, Juniorky C,
Juniorky B a Ženy B*

Sobota dne 14.4.2018



Sportovní hala- Nádražní ulice

Začátek v 9.00hod

Rozpis

Datum: *Sobota 14.4.2018*

Místo: *Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice*

Pořadatel: *SG Pelhřimov*

Činovníci: *ředitel závodu Zourová Světlana*

hl.rozhodčí: Svobodová Štěpánka

Zourová Světlana, F.B.Vaňka 1971

393 01 Pelhřimov

mob.:721 847 097

nebo e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz

*Podmínka účasti: včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice, příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno **a kvalifikaci rozhodčí***

Přihlášky prostřednictvím GISU do NEDĚLE 8.4.2018

Nebo na e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz

Startovné: 150 Kč na závodnici

Rozhodčí: každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí (při nedodržení pokuta 100 Kč)

Stravování: otevřený bufet v suterénu kuželny

Ceny: závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny

Ubytování: případný požadavek je nutno 3týdny předem nahlásit

!Omezení: POZOR nejvíce 6 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !

Po skončení závodu I. a II.kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis

- závodí se dle platných pravidel SG FIG včetně doplňků a úprav, Závodního programu ČGF, platného od 1.1.2018 a dle ustanovení tohoto rozpisu - pro všechny kategorie (kromě kategorií FIG) platí Doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG (str. 52 ZP), hodnota prvků z DT 0,1 b.

- za zařazení závodnice do kategorie zodpovídá trenér, pořadatel si vyhrazuje právo přesunou (po dohodě s trenérem) závodnici do jiné kategorie

- podle počtu přihlášených závodnic mohou být jednotlivé kategorie sloučeny, příp. rozděleny podle ročníků

- pro všechny kategorie platí, že v případě shodnosti známek je rozhodující (v tomto pořadí): 1. výsledná známka na kladině, 2. věk závodnice

MIMI Lavička-prostná	A BR+KI+PR	B BR+KI+PR
Mimi 1:kategorie I. 2012-2013	Kategorie III. VS0 A	Kategorie V. VS B
Mimi 2: kategorie II. 2011	Kategorie IV. VS0 A	Kategorie VI. VS4 B
		Kategorie IX. VS5 B, VS6 B

C BR+KI+PR
Kategorie VII. VS4 C
Kategorie VIII. VS5 C

Hudbu musí mít každá závodnice samostatně na CD nebo USB označenou jménem

JEDNOTLIVÉ KATEGORIE

I.kategorie MIMI 1 2012 a mladší

LAVIČKA

PROSTNÁ 6m pás bez hudby

1. rovnovážný gym prvek (výdrž 2 s)	1,00b	1. prvek pohyblivosti (placka, provaz atd.)	1,00b
2. akro prvek	1,00b	2. akro prvek	1,00b
3. gym prvek	1,00b	3. gym prvek	1,00b

Maximální výchozí známka D (lavička,prostná) jsou 3,00 b

Nevyužití celé lavičky -0,5b

Neprojití cca 6m na prostných (vyznačeno) : srážka -0,50b

II.kategorie MIMI 2 2011

LAVIČKA

PROSTNÁ 6-8 m pás bez hudby

1. dvě řady	hodnota.kždé 0,50b	1.jena řada	1,00 b
2. akro prvek	1,00 b	2. akro prvek	1,00 b
3. gym.prvek	1,00 b	2. gym prvek	1,00 b
4. rovnovážný gym prvek (2vt výdrž)	1,00b	2. jiný akro prvek	1,00 b

Jedna řada na prostných znamená projití cca 10 metrů.

Max. D známky na lavičce a prostných jsou 4,00b

Pro obě kategorie Mimi platí:

Do známky D budou u kategorií Mimi započítány pouze skladební požadavky, hodnota prvků se nepočítá. Další prvky obtížnosti předvedené v kat. MIMI 1 a MIMI 2 nad rámec skladebních požadavků nemohou zvýšit maximální hodnotu D, jejich provedení však bude hodnoceno panelem E.

TROJBOJ Bradla– Kladina – Prostná

III.kategorie VS0 A 2010-2011

IV.kategorie VS1 A 2010-2011

V.kategorie VS1 B 2009 a starší

VI.kategorie VS4 B Žákyně B 2006-2009

VII.kategorie Žákyně C VS4 C - 2007-2009

VIII.kategorie Juniorky C VS5 C 2004-2006

IX.kategorie JuniorkyB- VS5B a Ženy B – VS6 B

Cvičí se na páse 15 m.

Časový program: 7.30- 8.00	prezentace, trénink
8.00	rozcvičení I. a II. kategorie
8.40	porada rozhodčích a trenérů
9.00	nástup závodnic
9.15	zahájení závodu I.a II. kategorie
	Nástup na závod bez rozcvičením před závodem
17.00	předpokládaný konec závodu



Zuzana Hartlová 23.12.2008

Firma GYM- sport www.gym-sport.cz

Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne: Gymnastické závodní a tréninkové dresy ,
tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní
strečové a ekologické bavlny

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice