

oddíl sportovní gymnastiky

TJ Spartak MAS Sezimovo Ústí

pořádá

29.ročník

***MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU***

*ve sportovní gymnastice žen*

*aneb....možná přijde i Mikuláš*

Sobota 16.11.2019 od 9<sup>00</sup> hod

**v tělocvičně gymnázia P. de Coubertina v Táboře**

# **Rozpis 29. ročníku Mikulášského poháru**

## **1. Všeobecná ustanovení**

- Pořadatel** : TJ SPARTAK MAS Sezimovo Ústí  
oddíl sportovní gymnastiky
- Místo** : Tělocvična gymnázia P. de Coubertina v Táboře
- Datum** : 16.11.2019 - sobota
- Přihlášky** : do 13.11.2019 na GIS, popř. adresu  
E-mail : [cestmir.cepak@seznam.cz](mailto:cestmir.cepak@seznam.cz)  
(dotazy... na výše uvedený email, popř. tel.: 602 200 550 )
- Startovné** : 100,- Kč za závodnici
- Podmínka účasti** : Včas zasláná přihláška, lékařská prohlídka, ne starší než 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištění. Všichni trenéři, závodníci a rozhodčí startují na náklady vysílající složky. Každý oddíl musí delegovat min 1 kvalifikovanou rozhodčí rozhodčí na každých 5 závodnic. Rozhodčí působí po celou dobu závodu! Při nesplnění požadavku na rozhodčí, bude účtováno penále ke startovnému ve výši 200,- Kč za každou chybějící rozhodčí. Jméno s kvalifikací rozhodčí uveďte, prosím, do přihlášky.
- Losování** : je veřejné a proběhne 14.11.2019 v tělocvičně I.ZŠ v Sez. Ústí II v 18.30
- Ubytování** : nezajišťujeme
- Občerstvení** : Je zajištěno v místě konání závodu.

**Závodní kancelář bude otevřena v den a v místě závodu od 7<sup>30</sup> hodin.**

## **2. Technická ustanovení**

- Časový pořad** : 7.30 – 8.30 volné rozcvičení na závodišti a prezentace  
8.30 - 8.45 rozcvičení I. a II. sledu  
8.30 – 8.55 porada trenérů a rozhodčích  
9.00 - zahájení závodu
- poznámka** : Časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic. Vyhlášení bude provedeno po dopolední a odpolední části zvlášť.

**Rozcvičení v průběhu závodu bude probíhat s přihlédnutím k pravidlům a dle počtu přihlášených závodnic.**

## **ZÁVODNÍ PŘEDPIS:**

Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v gymnastickém **ČTYŘBOJI (vyjma přípravek)**  
Závodí se dle platných pravidel FIG, ZP ČGF a ZP pro Jč kraj a Vysočinu pro rok 2019 – podzim  
(dále jen ZP) a úprav dle tohoto rozpisu.

**Prostná – akrobatický pás 17m**

**VYPISUJEME KATEGORIE :**

### **KATEGORIE PŘÍPRAVEK – (r. n. 2013 a mladší)**

LAVIČKA

PROSTNÁ (gymnastický pás, min. délka 10 m, 1 řada) :

Pro obě nářadí - skladební požadavky - 4 prvky dle pravidel (ZP, FIG a DT ZP ČGF) vždy + 0,5 b.  
(tj za SP max 2body) Do známky D se dále hodnotí hodnota max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a  
tohoto rozpisu. (váha vzad /stranou je uznána jako prvek A = 0,1)

Známka E je vždy z 10 bodů.

### **KATEGORIE VI. LIGA – (7 - 8let) dle VSO A,B**

### **KATEGORIE V. LIGA – (7 – 9let) dle ZP**

### **KATEGORIE IV.LIGA – (7 – 12let) dle ZP**

### **KATEGORIE III. LIGA – (9let a starší) dle ZP pro juniorky C**

### **KATEGORIE II. LIGA – (8let a starší) dle ZP pro juniorky B**

Podle počtu přihlášených závodnic si Pořadatel vyhrazuje právo dodatečně rozdělit kategorie Přípravek a III.ligy na starší a mladší.

### **3. Ceny**

1.- 6. startující v každé kategorii obdrží věcnou cenu a diplom.

Všechna startující děvčata v každé kategorii obdrží věcnou upomínkovou cenu.

## **4. Závěrečná ustanovení**

<b>Doping</b>	: dle reglementu FIG
<b>Výsledky</b>	: každý oddíl obdrží výsledky po skončení závodu + budou rozeslány emailem
<b>Úbor</b>	: dle pravidel FIG

Ing. Čestmír Cepák  
ředitel závodu