

R O Z P I S

veřejného závodu přípravek ve sportovní gymnastice

Pořadatel : TJ Nová Včelnice oddíl sportovní gymnastiky
Datum : sobota 23.března 2019
Místo : tělocvična v Nové Včelnici – ul. Školní 372.
Činovníci : ředitel závodů - Kolář František
hlavní rozhodčí - Plavcová Žaneta
zdravotnice - Blechová Aneta
jednatelka - Kubaláková Hana
Příhlášky : zasílejte do 18. 3 2019, na e-mail : hana.vaneckova@seznam.cz
dotazy na tel. : 733545108

V přihlášce čitelně uveďte : celé jméno závodnice , TJ , kategorii , rok narození závodnice , jméno trenéra a jména rozhodčích.

Startují : kategorie I. starší nar. 2012
II. mladší nar. 2013
III.nejmłodší nar. 2014 a mladší

Podmínka účasti : průkaz pojištění , prohlášení rodičů , trikot
Startovné : 50,- Kč za každou závodnici
Úhrada : všichni účastníci startují na vlastní náklady.
Rozhodčí : každý oddíl zajistí dvě rozhodčí s kvalifikací , nebo zaplatí 100,- Kč za každou chybějící.
Ceny : 1. – 6. místo obdrží diplom , všechny závodnice získají cenu
Občerstvení : formou bufetu
Ustanovení : bodování gymn.disciplín z 10 b. , technické disciplíny dle tabulek ,

Disciplíny : 1. člunkový běh vzdálenost mezi kužely 15+1 m, na čas – dle tabulek
2. švihadlo 30 vt. – počet - dle tabulek
3. šplh na tyči s přírazem 4,5 m - na čas - dle tabulek
4. gymnastické disciplíny - závodí se podle sestav pro přípravky dle rozpisu závodu v N.Včelnici 2019.

POZOR na začátky : trenink od 8,00 hod , zahájení závodů 9,30 hod. !

Časový rozvrh:	8,00 – 9,00	prezentace
	8,00 – 9,30	trenink na závodišti
	9,00 - 9,30	porada trenérů a rozhodčích
	9,30 – 14,00	závod a vyhlášení výsledků

K o l á ř František ředitel závodů