

oddíl sportovní gymnastiky

TJ Spartak MAS Sezimovo Ústí

pořádá

21.ročník

JARNÍHO POHÁRU

v gymnastickém dvojboji

Sobota 30.3.2019 od 9⁰⁰ hod

v tělocvičně 1. ZŠ v Sezimově Ústí

Rozpis 21. ročníku Jarního poháru

1. Všeobecná ustanovení

- Pořadatel** : TJ SPARTAK MAS Sezimovo Ústí
oddíl sportovní gymnastiky
- Místo** : Tělocvična 1. ZŠ v Sezimově Ústí
- Datum** : **30.3.2019 - sobota**
- Přihlášky** : **do 27.3.2019 na adresu : !!! není na GIS !!!**

Čestmír Cepák
Nám. Přátelství 2802
390 05 Tábor
tel.: 602 200 550
E-mail : cestmir.cepak@seznam.cz

- Startovné** : **100,- Kč za závodnici**

- Podmínka účasti** : Včas zasláná přihláška, lékařská prohlídka, ne starší než 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu + průkaz pojištění. Všichni trenéři, závodnice a rozhodčí startují na náklady vysílající složky. Každý oddíl musí delegovat min 1 kvalifikovanou rozhodčí. Rozhodčí působí po celou dobu závodu!!! (ne, jen pro část dne). Při nesplnění požadavku na rozhodčí, bude účtováno penále ke startovnému ve výši 200,- Kč.
Jméno s kvalifikací rozhodčí uveďte, prosím, do přihlášky.

- Losování** : je veřejné a proběhne 28.3.2019 v tělocvičně I.ZŠ v Sez. Ústí II v 18.30

- Ubytování** : **nezajišťujeme**

- Občerstvení** : Je zajištěno v místě konání závodu.

Závodní kancelář bude otevřena v den a v místě závodu od 7³⁰ hodin.

2. Technická ustanovení

- Časový pořad** : 7⁰⁰ - 8³⁰ volné rozcvičení na závodišti a prezentace
8³⁰ do 8⁴⁵ rozcvičení přípravků a VS0A,B, VS1A,B
8³⁰ - 8⁵⁵ porada trenérů a rozhodčích
9⁰⁰ - zahájení závodu

Další rozcvičení a průběh závodu bude upřesněno podle počtu účastníků
Vyhlášení výsledků bude rozděleno na dopolední a odpolední část.

ZÁVODNÍ PŘEDPIS:

Startují jednotlivkyňe dle vypsanych kategorií v gymnastickém **DVOJBOJI – BRADLA + PROSTNÁ (vyjma přípravek)**

Závodí se dle platných pravidel FIG, ZP ČGF aktuálně platného pro rok 2019 (dále jen ZP) a úprav dle tohoto rozpisu (přípravky).

Prostná – akrobatický pás 17m

VYPISUJEME KATEGORIE :

KATEGORIE PŘÍPRAVEK – (r. n. 2013 a mladší)

LAVIČKA

PROSTNÁ (gymnastický pás, min. délka 10 m, 1 řada) :

Pro obě náradí - skladební požadavky - 4 prvky dle pravidel (ZP, FIG a DT ZP ČGF) vždy + 0,5 b. (tj za SP max 2body) Do známky D se dále hodnotí hodnota max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu. (váha vzad /stranou je uznána jako prvek A = 0,1)

Známka E je vždy z 10 bodů.

KATEGORIE VSA 0, 1, 2

KATEGORIE VSB 0, 1, 4, 5+6

KATEGORIE VSC 4, 5+6

3. Ceny

1.- 6. startující v každé kategorii obdrží věcnou cenu a diplom.

Všechna startující děvčata v každé kategorii obdrží věcnou upomínkovou cenu.

4. Závěrečná ustanovení

Doping	: dle reglementu FIG
Výsledky	: každý oddíl obdrží výsledky po skončení závodu + budou rozeslány emailem
Úbor	: dle pravidel FIG

Ing. Čestmír Cepák
ředitel závodu