

*Oddíl Sportovní gymnastiky Pelhřimov
pořádá*

XII.ročník

MEMORIÁLU ZUZANY HARTLOVÉ



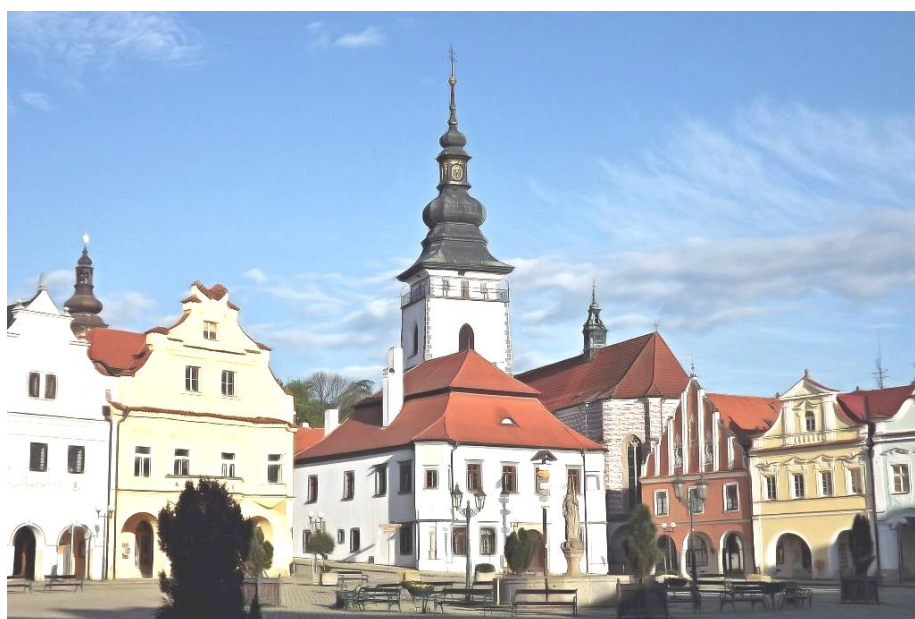
***DVOJBOJ Lavička-Prostná MIMI 2014 a mladší
TROJBOJ Bradla-Kladina – Prostná***

VS0A 2012-2014,

VS1A, VS1B, VS3C, VS4B, VS5B + VS6B

Žákyně VS4C, JuniorkyC + ŽenyC

Sobota dne 4.4.2020



Sportovní hala- Nádražní ulice

Začátek v 9.00hod

Rozpis

Datum: *Sobota 4.4.2020*

Místo: *Velká Sportovní hala Pelhřimov- Nádražní ulice*

Pořadatel: *SG Pelhřimov*

Činovníci: ředitel závodu: *Zourová Světlana*

hl.rozhodčí: *Svobodová Štěpánka*

vedoucí nástupu: *Švecová Zdeňka*

Podmínka účasti: *včas zasláná přihláška obsahující jméno a datum nar. závodnice, příslušnost TJ, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčí*

Přihlášky prostřednictvím GISU do SOBOTY 28.3.2020

Případné dotazy psát na e-mail *Zourová Světlana,
F.B.Vaňka 1971
393 01 Pelhřimov
mob.:721 847 097
nebo e-mail: SvetlanaZourova@seznam.cz*

Startovné: *150 Kč na závodnici*

Rozhodčí: *každý oddíl přiveze s sebou kvalifikovanou rozhodčí na 4závodnice 1rozhodčí (při nedodržení pokuta 200 Kč). Rozhodčí přihlášení na GISU nebo na e-mail.*

Losování: *bude provedeno 1.4.2019*

Stravování: *otevřený bufet v suterénu kuželny*

Ceny: *závodnice na 1. – 6. místě obdrží medaile a diplom, ostatní drobné ceny*

Ubytování: *případný požadavek je nutno 3týdny předem nahlásit*

!Omezení: POZOR nejvíce 6 závodnic v I. a II. kategorii z každého oddílu mimo pořádajícího !

Po skončení závodu I., II. a III.kategorie bude vyhlášení výsledků a organizované rozcvičení další kategorie

Dvojboj Lavička - prostná

TECHNICKÉ USTANOVENÍ

I.kategorie MIMI 2014 a mladší

LAVIČKA

*Skladební požadavky 4prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b
(arabeska a váha prvek hodnoty A pro tento závod)*

PROSTNÁ: *gymnastický pás 10m*

*Skladební požadavky 4 prvky každý prvek dle pravidel (ZP-DTP , FIG) + 0,5 b
(arabeska a váha prvek hodnoty A pro tento závod)*

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00b ; do výchozí známky se započítávají pouze 4 prvky , známka E z 10 b.

Srážky dle Pravidel SG

- I.kategorie MIMI 2014 a mladší
II.kategorie MLADŠÍ ŽÁKYNĚ VS0A 2012-2014
III.kategorie VS 1 2012-2013
IV.kategorie VS1B 2011 a starší
V.kategorie VS 3C 2010-2011
VI.kategorie VS 4C 2008-2009
VII.kategorie VS 5+6C
VIII.kategorie VS 4B Žákyně 2008-2011
IX. kategorie VS5B+VS6B

Cvičí se na páse 15 m.

Hudební doprovod na CD ,náhradní na flešce popřípadě poslat e-milem

Časový program: 7.30	prezentace, trénink
8.00	rozcvičení I. II. III a IV.kategorie
8.40	porada rozhodčích a trenérů
9.00	nástup závodnic
9.15	zahájení závodu I. II. III. a IV.kategorie
17.30	předpokládaný konec závodu



Zuzana Hartlová 23.12.2008

Firma GYM- sport www.gym-sport.cz

Vám u vstupu do Sportovní haly nabídne:

Gymnastické závodní a tréninkové dresy , tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní strečové a ekologické bavlny

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky ale i pro zkušené závodnice